



DE 2 A 3 AÑOS

RESOLVIENDO DUDAS SOBRE TUS HIJOS

Te ayudamos a resolver dudas muy comunes sobre las emociones y el aprendizaje.

Aprendizaje progresivo

¿CÓMO APRENDEN LOS NIÑOS?

Los niños aprenden de forma progresiva, a su propio ritmo.

- Estimula su curiosidad y déjale explorar su entorno de forma segura.
- El juego es su principal herramienta de aprendizaje.
- Sé paciente y celebra cada pequeño avance.

Expresar sentimientos

¿CÓMO AYUDAR A MI HIJO A DECIR LO QUE SIENTE?

Es fundamental que los niños aprendan a identificar y expresar lo que sienten.

- Anímalo a nombrar sus emociones (alegría, tristeza, enojo, miedo).
- Valida sus sentimientos, haciéndole saber que está bien sentirlos.
- Crea un ambiente de confianza donde se sienta seguro



¿ES NORMAL QUE MI HIJO TENGA AMIGOS IMAGINARIOS?

Sí, tener amigos imaginarios es una parte normal y sana del desarrollo infantil.

- Fomenta la creatividad y el desarrollo del lenguaje y de las habilidades sociales.
- Indica una buena capacidad para imaginar y socializar.
- Intenta participar en su juego, pero respeta la existencia de su amigo imaginario.

www.unitedwayperu.com.pe/naceraprendiendo

Sanciones y emociones

¿CÓMO MANEJAN Y ENTIENDEN LOS NIÑOS SUS EMOCIONES?

Los niños pequeños no siempre saben cómo interpretar sus sensaciones corporales o emociones intensas.

- Ayúdale a ponerle nombre a lo que siente ("Estás enojado porque no conseguiste el juguete").
- Ofrécele herramientas para gestionar sus emociones (respirar profundo, abrazar un peluche).
- Sé su ejemplo, expresando tus propias emociones de manera saludable.



Estamos comprometidos con tu bienestar y el de tus hijos e hijas. ¡Súmate a nuestra comunidad y sigue aprendiendo con nosotros!

