



LOS PRIMEROS 1000 DÍAS

RESOLVIENDO DUDAS SOBRE TUS HIJOS

Te ayudamos a resolver dudas muy comunes sobre el adecuado cuidado tus hijos e hijas.

Lactancia vs. fórmula

¿DEBO DAR FÓRMULA SI MI BEBÉ NO SE LLENA CON LA LACTANCIA?

No siempre es necesario. La mayoría de las madres producen suficiente leche.

- Un agarre correcto del pezón es fundamental.
- Asegúrate de que la lactancia sea a libre demanda y por el tiempo adecuado.
- Tu estado de relajación y tranquilidad influye en la producción de leche.
- Recuerda, la leche materna es el mejor alimento para tu bebé.

Medicamentos y lactancia

¿DEBO SUSPENDER LA LACTANCIA MATERNA CADA VEZ QUE TOMO ALGÚN MEDICAMENTO?

No necesariamente. Consulta siempre a tu médico antes de suspender la lactancia.

- Muchos medicamentos son compatibles con la lactancia.
- Suspender la lactancia sin necesidad puede ser perjudicial tanto para la madre como para el bebé.



Ropa de abrigo para el bebé

¿CÓMO VESTIR AL BEBÉ PARA EL FRÍO?

Evita el exceso de ropa para prevenir el sobrecalentamiento.

- Viste a tu bebé con una capa más de la que tú usarías.
- Toca su nuca para comprobar si tiene calor o frío, no sus manos o pies.



La higiene del bebé

HAZ DEL BAÑO UN MOMENTO SEGURO Y PLACENTERO. MANTÉN LA TEMPERATURA DEL AGUA ADECUADA Y LA HABITACIÓN CÁLIDA.

Estamos comprometidos con tu bienestar y el de tu bebé. ¡Súmate a nuestra comunidad y sigue aprendiendo con nosotros!



El biberón ¿CUÁNDO Y CÓMO INTRODUCIRLO?

Introduce el biberón cuando la lactancia materna esté bien establecida, si es necesario.

Evita la confusión pezón-biberón en las primeras semanas. Si es indispensable, utiliza técnicas que promuevan un flujo similar al del pecho. ¡Ten mucha paciencia!

www.unitedwayperu.com.pe/naceraprendiendo