



LOS PRIMEROS 1000 DÍAS

RESOLVIENDO DUDAS SOBRE SALUD BUCAL

Te ayudamos a resolver dudas muy comunes sobre el adecuado cuidado tus hijos e hijas.

Salud bucal de la gestante

¿CÓMO DEBO CUIDAR MI SALUD BUCAL DURANTE EL EMBARAZO?

El embarazo conlleva cambios hormonales que pueden afectar la salud bucal.

- Mantén tu higiene bucal como siempre: cepillándose 3 veces al día, usando hilo dental y enjuague bucal sin alcohol.
- Visite al odontólogo de manera rutinaria. Las náuseas pueden generar desgaste dental y sangrado de encías.

Dientes de leche

¿HASTA QUÉ EDAD PUEDEN APARECER LOS DIENTES DE LECHE?

Si bien no hay una regla exacta, normalmente los dientes de leche terminan de aparecer hasta de los 3 años aproximadamente.

Las molestias se pueden combatir con:

- Verduras frías.
- Mordedores sin agua dentro.
- Bálsamos dentales especiales para niños.
- Paletas de leche congelada (en el verano).

Chupones

¿EL USO DE CHUPÓN Y QUE SE CHUPEN EL DEDO ES MALO?

Chuparse el dedo es una acción normal en los recién nacidos, es parte de la exploración de su cuerpo.

- El chupón o tetina es un producto diseñado para calmar y distraer al bebé.
- Ambos están permitidos hasta los 2 años. Después, pueden generar malformaciones en la cavidad bucal.

CUIDAR LA SALUD BUCAL DEL NIÑO DURANTE LA PRIMERA INFANCIA GARANTIZA LINDAS SONRISAS PARA EL MAÑANA.

Más información en:
www.unitedwayperu.com.pe/naceraprendiendo

Estamos comprometidos con tu bienestar y el de tu bebé. ¡Súmate a nuestra comunidad y sigue aprendiendo con nosotros!

